

Receta saludable

Pasta integral con pesto de aguacate y tomates cherry



Ingredientes

- Pasta integral**



160 g
- Tomates cherry**



10 uds.
- Aguacate**



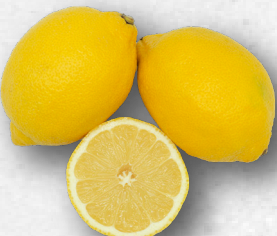
1 ud.
- Ajo**



1 diente
- Albahaca fresca**



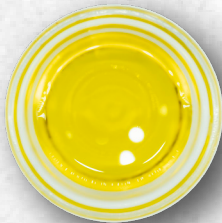
Al gusto
- Zumo de limón**



1/2 ud.
- Sal**



Al gusto
- Aceite de oliva virgen extra**



2 cucharadas

Valores Nutricionales

Calorías	460 kcal
Proteínas.....	9 g
Grasas Totales	27 g
Saturadas	4 g
Carbohidratos.....	44 g
Azúcares.....	3,5 g
Fibra	8 g
Sodio.....	150 mg

Preparación

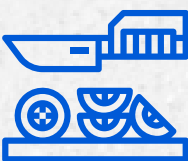
- 1



Cocina la pasta al dente.
- 2



Tritura el aguacate, albahaca, ajo, limón, aceite y sal hasta formar una crema.
- 3



Lava y parte los tomates cherry.
- 4



Mezcla la pasta cocida con el pesto y los tomates.
- 5



Sirve frío.