

Snack saludable

Manzana con mantequilla de almendras y canela

Ingredientes

Manzana



Nueces



Mantequilla de almendras



Canela en polvo



Valores Nutricionales

Calorías	170 kcal
Proteínas.....	2,5 g
Grasas Totales	9 g
Saturadas	0,7 g
Carbohidratos.....	22 g
Azúcares.....	16 g
Fibra	4 g
Sodio.....	0-5 mg



Preparación:

Corta la manzana en gajos, añade un par de cucharadas de mantequilla de almendras y nueces troceadas y espolvorea canela en polvo al gusto.

