

Snack saludable Nueces con queso curado

Ingredientes

Nueces



Queso curado



Uvas verdes



Valores Nutricionales

Calorías 210 kcal

Proteínas.....8 g

Grasas Totales 24 g

Saturadas 5 g

Carbohidratos..... 2 g

Azúcares.....0 g

Fibra1,5 g

Sodio.....160 mg



Preparación:

Corta un poco de queso curado y sirve junto con un puñado de nueces. También puedes añadir unas pocas uvas verdes para acompañar.