

Snack saludable

Tortitas de arroz con chocolate y sal gruesa

Ingredientes

Tortitas de arroz



Chocolate



Sal gruesa



Valores Nutricionales

Calorías 120 kcal

Proteínas.....1,5 g

Grasas Totales6 g

Saturadas 3,5 g

Carbohidratos.....12 g

Azúcares.....6 g

Fibra1 g

Sodio..... 50 mg



Preparación:

Trocea un par de onzas de chocolate, colócalas sobre unas tortitas de arroz y añade por encima sal gruesa al gusto.