

Snack saludable

Tostadas integrales con tomates cherry

Ingredientes

Pan integral



Tomates cherry



Albahaca



Aceite de oliva virgen extra



Sal



Valores Nutricionales

Calorías	150 kcal
Proteínas.....	4 g
Grasas Totales	6 g
Saturadas	0,9 g
Carbohidratos.....	19 g
Azúcares.....	3 g
Fibra	4 g
Sodio.....	150 mg



Preparación:

Corta los tomates cherry en mitades, vierte un poco de aceite de oliva sobre el pan integral tostado, y añade los tomates cherry, sal y albahaca al gusto.

