

Snack saludable

Yogur con frambuesas, chocolate y almendras

Ingredientes

Yogur



Frambuesas



Chocolate



Almendras



Valores Nutricionales

Calorías 150 kcal

Proteínas.....4 g

Grasas Totales6 g

Saturadas0,9 g

Carbohidratos.....19 g

Azúcares.....3 g

Fibra4 g

Sodio.....150 mg



Preparación:

Trocea el chocolate, pela las almendras tostadas, y coloca en un bol el yogur con las frambuesas, el chocolate y las almendras.

