

Snack saludable

Zanahorias con hummus

Ingredientes

Zanahorias



Hummus



Aceite de oliva
virgen extra



Valores Nutricionales

Calorías 170 kcal

Proteínas.....	5 g
Grasas Totales	12 g
Saturadas	1 g
Carbohidratos.....	16 g
Azúcares.....	6 g
Fibra	5 g
Sodio.....	250 mg



Preparación:

Pela las zanahorias y córtalas en tiras alargadas. Añade un chorrito de aceite de oliva virgen extra al hummus y sirve todo junto.

